

Veranstaltungsort und Anmeldung:

VOGELSBERGDORF Kolping Feriendorf // Adolph Kolping Straße 22 //
36358 Herbstein // Tel: 06643 – 7020 // Fax 06643 – 702141 //
info@vogelsbergdorf.de // www.vogelsbergdorf.de

Kursgebühr:

€ 470,-- im Doppelzimmer, € 499,-- im Einzelzimmer; incl. Kurtaxe
zuzüglich Reiserücktrittversicherung: € 7,50. Mit Vollpension,
ernährungsbewusster leckerer Küche aus der Region,
Nachmittagskaffee, allgemeinem Programm.

Teilnehmerkreis:

Angesprochen sind Frauen jeden Alters, die Lust haben auf eine aktive
Auszeit, Entspannen, Etwas für sich tun. Miteinander lachen, sich
pflegen, aktiv sein, die Seele baumeln lassen.

Referenten:

Uta Straub: Initiatorin. Kursleitung: Johann Gubisch und Siegrid Kaiser.
Weitere Experten für Klangschalenmeditation, Entspannung/ Reiki,
Aerobic, Kinesiologie, Heilkräuter, Qi Gong, Gesundheitsinfos.

Dankeschön für Ihre Empfehlung:

Wir freuen uns über jene, die wir in diesem Jahr wieder verwöhnen
dürfen oder das Angebot an Freundinnen weiter empfehlen. Bei
Werbung einer neuen Teilnehmerin erhalten Sie einen Gutschein im
Wert von € 20,-- für Töpferwaren aus unserer Werkstatt.



VERWÖHNWOCHE & BEAUTYTAGE 22.-27.02.2015



FÜR FRAUEN IN JEDEM ALTER
VOGELSBERGDORF HERBSTEIN

Liebe Besucherinnen und Interessentinnen unserer Wellnessstage!

Auch 2015 bieten wir wieder in der Zeit nach Fasching unsere Verwöhn- Tage für Frauen an
Neben den Standardprogrammen mit Gymnastik, Walking, Massagen und Pflege mit dem eingespielten Team von Johann Gubisch und Siegrid Kaiser gibt es wieder eine Menge an Themen und Angeboten:
Klangschalenmeditation , Entspannung, Zumba
Reiki , Qi Gong , Kinesiologie , Heilkräuter, Gesundheitsinfos , gemeinsame Unternehmungen, Kleinkunst, ein festliches Menü und viel Zeit zum Ausruhen, Plauschen, Spaziergehen durch unsere herrliche Landschaft und natürlich Baden und Saunieren in der Vulkantherme.

Beginn: **Sonntag, 22.02.2015 18.00 Uhr**
Ende: **Freitag, 27.02.2015 10.00 Uhr**

Im Pauschalpreis enthalten sind:

- * Übernachtung , Vollpension ,Nachmittagskaffee
- * 1 Freikarte für Thermalbad Herbstein
- * Damensauna am Dienstag
- * 1 Massage Hals/Schulter Rücken oder Fußreflexzonenmassage
- * 1 Pediküre
- * alle Kreativ- und Entspannungsangebote
- * Infoveranstaltungen zu Gesundheit, Ernährung, Mode
- * täglich Morgengymnastik und Walking in der Mittagszeit
Abendprogramme: Kleinkunst, Abschlussabend

Einzelberatungen und Einzel-Behandlungen extra

Mit herzlichen Grüßen

Uta und Hubert Straub und das Team vom Vogelsbergdorf

Unsere Angebote 2015

- Kosmetik
- Schminkworkshop
- Gymnastik, Walking, Hot-Stone, Massage
- Schamanismus, Kinesiologie, Hypnose
- Morgenmeditation
- Klangmeditation, Klangmassage als Einzelbehandlung
- Kreativ-Angebot
- Heilkräuter
- Qi Gong
- Reiki , Selbstbehandlung mit Reiki
- Fitness-Studio
- Kleinkunst
- Vulkantherme und Vulkansauna
- Wandern
- Tanzwerkstatt

